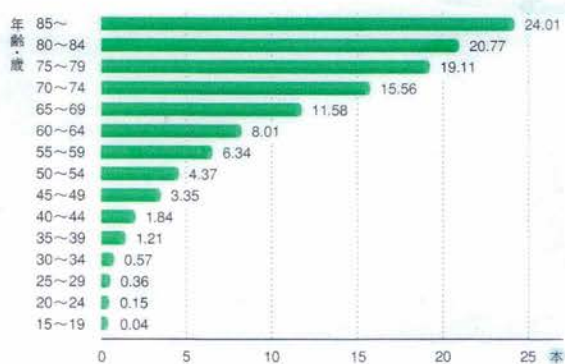


ご存じですか？「予防歯科」ということばがあります。

予防歯科とは、歯医者さん（歯科医院）が行うプロフェッショナルケアと、家庭で（自分で）行うセルフケアを組み合わせ、その両面からお口のトラブルを予防しようとする考え方、その取り組みです。

自分は、虫歯や歯周病がないから、歯科医院に行く必要がまったくないと思っている人が結構います。でも、虫歯や歯周病も「生活習慣病」だとしたら、いつその病に冒されるかも知れません。だから発生しないうちに歯科医院に行き、「プロ+セルフ」ケアの効果でお口のトラブルを押さえ込みましょう。



左のグラフをみていただくとわかるように80歳以上では28本中、20.77本も喪失しているのが現実です。

（年齢別 1人当たりの喪失歯数）

3ヶ月に1度の定期検診で予防歯科を行い8020運動（80歳になっても自分の歯を20歯以上保とう）を目指しましょう